

Werte machen, dass wir machen, was wir machen

Erstellen Sie Ihre Werte-Hierarchien für jetzt und für die Zukunft. Schreiben Sie die wichtigsten 10 Begriffe für Ihre aktuelle Situation auf Post-it Zettel und kleben Sie diese so vor sich hin, dass sie in der Reihenfolge Ihrer Wertehierarchie liegen: Am wichtigsten, am zweitwichtigsten usw. Verändern Sie die Reihenfolge so lange, bis sie stimmt. Wiederholen Sie dann die Übung, indem Sie eine Wertehierarchie erstellen, von der Sie annehmen, dass Sie in Zukunft zum Tragen kommt.

Achtsamkeit	Aktivität	Anerkennung	Arbeit	Ästhetik
Aussehen	Authentizität	Autonomie	Autonomie	Bekanntheit
Beruf	Besser sein	Bewegung	Beziehungen	Dazu gehören
Ehre	Ehrlichkeit	Eigentum	Eigenverantwortung	Einfluss
Engagement	Entspannung	Entwicklung	Erfolg	Ernährung
Erotik	Fairness	Familie	Figur	Fortschritt
Freiheit	Freude	Freundschaft	Frieden	Führung
Fürsorglichkeit	Ganzheitlichkeit	Geborgenheit	Gefühle	Gelassenheit
Gemeinschaft	Gerechtigkeit	Gesundheit	Glaube	Gleichberechtigung
Global denken	Harmonie	Humor	Idealismus	Intuition
Kinder	Körper	Kreativität	Kunst	Lebensbalance
Lebensstandard	Leistung	Leistung	Liebe	Loyalität
Lust	Macht	Meditation	Mitgefühl	Moral
Musik	Mut	Nachdenken	Nachhaltigkeit	Natur
Neugier	Offenheit	Ökologie	Ordnung	Partnerschaft
Politik	Rache	Reichtum	Reisen	Romantik
Ruhe	Selbstgenügsamkeit	Selbstverwirklichung	Selbstwert	Sicherheit
Sinnhaftigkeit	Sinnsuche	Solidarität	Solidarität	Spannung
Sparen	Spiritualität	Spontaneität	Sport	Status
Tradition	Träume	Treue	Umwelt	Umwelt
Unabhängigkeit	Verantwortung	Vertrauen	Wahrheit	Wissen
Wohlstand	Zuversicht			

Tragen Sie Ihre beiden „Hit-Listen hier ein:

Die 10 wichtigsten Werte bis jetzt:

Die 10 wichtigsten Werte in Zukunft:

1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.
7.	7.
8.	8.
9.	9.
10.	10.

Welche Folgen wird der Wertewandel auf Ihre berufliche und private Zukunft haben?